

《内臓脂肪CT検査のご案内》

■ 内臓脂肪が気になる方へ

腹囲が男性で85cm以上、女性で90cm以上で内臓脂肪量が多いとされていますが、腹囲測定は推定しかできません。内臓脂肪CT検査は正確で精密な評価ができ、苦痛も無く、短時間でX線被曝も少ない検査です。

※ 健康診断コースの全てでオプションとして検査が可能になりました。
 正確な内臓脂肪量を知り、ぜひ健康管理・増進にお役立てください。

ウエスト周囲径計測
 (立位自然呼吸時)

男性：85cm 以上
 女性：90cm 以上

「内臓脂肪蓄積型肥満」の疑い

内臓脂肪CT検査
 (臍レベル断面像)

内臓脂肪面積 $\geq 100\text{cm}^2$

「内臓脂肪蓄積型肥満」の診断

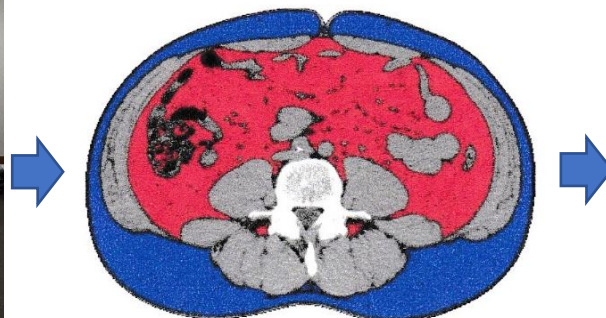
■ 内臓脂肪が多過ぎると

1. 糖尿病、高血圧、脂質異常症等の生活習慣病の発症リスクが高まります。
2. 内臓脂肪が引き金となり、動脈硬化を起こす危険性が高まります。
3. 動脈硬化は、脳血管、心臓血管、大動脈、下肢動脈等の血管障害の発症リスクを高めます。

■ 検査の流れ



おへその位置で撮影
 所要時間 2～3分



データ解析

内臓脂肪CT検査報告書

検査日 2017/7/15

年齢・性別 46歳・男性
 身長 170.0 cm
 体重 88.6 kg

当院をご利用いただきありがとうございます。
 内臓脂肪検査の結果をご通知申し上げます。

検査項目

内臓脂肪面積	198.2 cm ²
皮下脂肪面積	166.6 cm ²
臍周CT	98.6 cm
内臓/全身体積比	0.04
皮下/全身体積比	0.46
内臓/皮下脂肪比	1.19
体脂肪率(BMI)	30.7

[参考] BMI=体重kg/(身長m)²
 $= 88.6 / (1.70)^2 = 30.7$

【内臓脂肪】 中程度の内臓脂肪蓄積
 臍周CT 98.6cm (90cm未満で、90-100cmは内臓脂肪蓄積型の疑い、100-120cmは内臓脂肪蓄積型の疑い、120cm以上は内臓脂肪蓄積型の疑い)
 【体脂肪率(BMI)】 高脂肪症
 体脂肪率 30.7% (腹囲が90cm以上、25.0%以上)
 【総合判定】 腹脂肪蓄積
 【コメント】 腹脂肪の蓄積が中程度で内臓脂肪も蓄積傾向があります。まずは体脂肪率の改善を目指して運動と食事療法を行い、6ヵ月後に再検査をお勧めいたします。

医療法人 日新会 日新会病院
 電話 06-6531-3038

数値判定・コメント入りの
 報告書をお渡しします

■ 次の方はCT検査を受けることができません

1. 妊娠中、または妊娠の可能性のある方
2. 当日、CT検査前に胃部X線検査を受けた方 (バリウムを飲まれた方)
3. 腰椎に脊椎固定具のある方

内臓脂肪CT検査をご希望の方は健康診断予約時、
 又は健診当日、総合受付にてお申込み下さい。

検査料金 ¥3,240 (税込み)



医療法人 日新会 日新会病院
 電話 06-6531-3038